

Согласовано *Лочура Елена 305*



*Заведующий
Мельникова
30.05.2011*



Утверждаю: **ООО Алеко**
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
Завтрак	КАША вязкая молочная (рисовая) ТТК №102	150	2,3	6,0	23,7	ТТК №102	
	ЧАЙ с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	394	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3		
	СЫР (порциями) №7	5	1,2	1,5	0	7	2011
	Итого за завтрак		355	7,7	10,4	48,0	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	399	2011
	Итого за 2 завтрак		0,9	0,2	17,7		
Обед	САЛАТ из свеклы №33	30	0,4	1,9	2,5	33	2011
	БОРЩ на мясо-костном бульоне со сметаной ТТК №200	150/5	1,2	3	5,4	ТТК №200	
	ФРИКАДЕЛЬКИ в соусе (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	ТТК №60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом №205	110	4,1	4,4	26,3	205	2011
	КИСЕЛЬ из повидла, джема, варенья №383	150	0,1	0	21,1	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5		
	Итого за обед		545	15,4	19,3	79,4	
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА из творога с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №151, №477	130/50	16,3	13,2	27,4	ТТК №151, 477	
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	401	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6		
Итого за Уплотненный полдник		400	24,4	55			
Всего за день:			48,4	48,7	200,1		

Повар *[Signature]*